



26es Journées de la Société  
Française Neuro-Vasculaire



# Pratique avancée infirmière et alliance thérapeutique

# Pratique clinique de l'IPA



# Cas clinique

## Entretien Anamnèse

- Homme, 74 ans
- ATCD polypathologies
- AIC en 2017
- FDRCV: DT<sub>1</sub>, HTA, Dyslipidémie, Obésité, Tabagisme sevré, Consommation OH sevré
- Conserve une hémiparésie mRS à 2
- Pas d'aide extérieure
- Pas de hobbies, fataliste
- Ressources: sa femme et son fils



## Examen clinique

- IMC à 31
- TA: 160/90
- FC : 77 régulier
- Apyrétique
- NIHSS 1
- Auscultation cardiaque sans anomalie
- Auscultation pulmonaire difficile, pas de bruit perçu
- Test monofilament sans anomalie
- Plaie au niveau des pieds
- Inflammation des gencives



## Education, Prévention

- Test de l'observance: Faible
- Analphabète
- Son fils l'aide régulièrement
- Pas de connaissances sur ses pathologies
- Refuse l'ETP



## Conclusion clinique

- Dernière hospitalisation il y a un mois: traitements modifiés
- Faible observance
- HTA
- Etat des pieds préoccupant chez patient diabétique
- Urgence: maintenir une observance thérapeutique et soigner les plaies aux pieds



## Prescription

- Traitements non modifié
- Préconisation d'une infirmière à domicile pour prise de traitement + surveillance tension artérielle + pansements et soins de pieds.



# Cas clinique



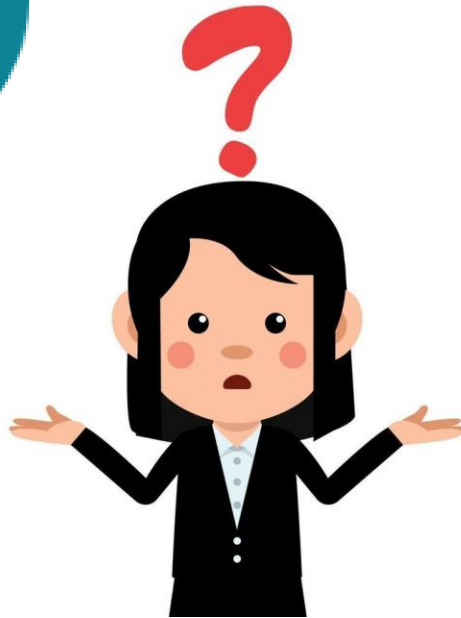
# Alliance thérapeutique



- ✓ Construire ensemble
- ✓ Négocier
- ✓ Projet thérapeutique mutuellement acceptable



# Alliance thérapeutique



## RÉACTANCE

Opposition marquée au processus thérapeutique  
Refus souvent assez direct, total ou partiel



## RÉSISTANCE

Ralentissement du processus thérapeutique  
Refus souvent subtil, implicite ou masqué

"oui, mais..."



# Alliance thérapeutique

## Techniques d'entretien au service de l'alliance thérapeutique

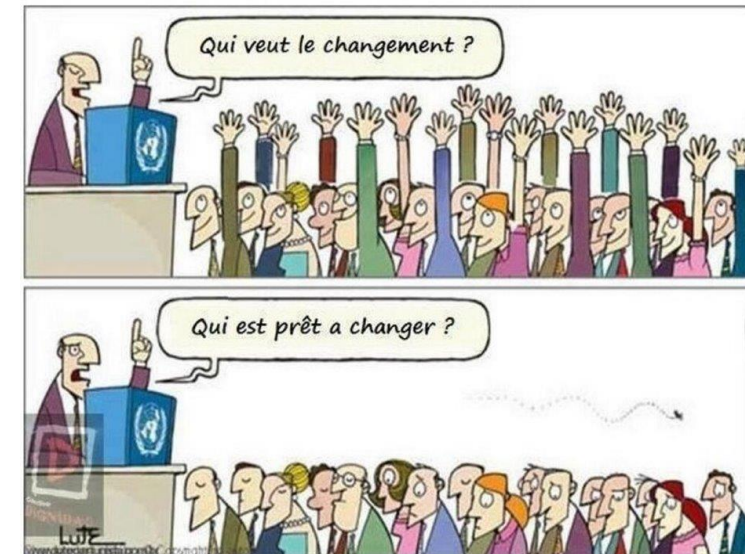
### Entretien motivationnel

Il se base sur l'hypothèse que la plupart des patients arrivant en consultation ne sont pas nécessairement prêts à changer

(HAS)

### Méthodes des 4R

accepte  
inconditionnellement la  
position du patient et va  
travailler avec les  
résistances

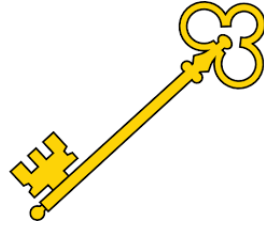


# Conclusion



IPA  
Professionnel de la santé

Alliance thérapeutique



Patient

Et vous?





- J.-D. Lalau, De l'éducation du patient à l'alliance thérapeutique, édition Chronique Sociale, 2021
- M. Formarier, L. Jovic, Les concepts en sciences infirmières, Lyon, édition Mallet Conseil, 2ème édition
- M. Phaneuf, L'alliance thérapeutique comme instrument de soins, 2016
- Dr C. Cungi, L'alliance thérapeutique, édition Retz, 2016
- Deccache A., Soins et éducation thérapeutique des patients souffrant de maladie chronique : enjeux éthiques et implications pratiques. Ethica clinica, 65, mars 2012
- W. R. Miller, S. Rollnick, L'entretien motivationnel, aider la personne à engager le changement, Malakoff, édition Interéditions, 2013
- L. Valot, J.-D. Lalau, L'alliance thérapeutique, Médecine des maladies métaboliques, tome 14, n°8, décembre 2020, pages 761 à 76