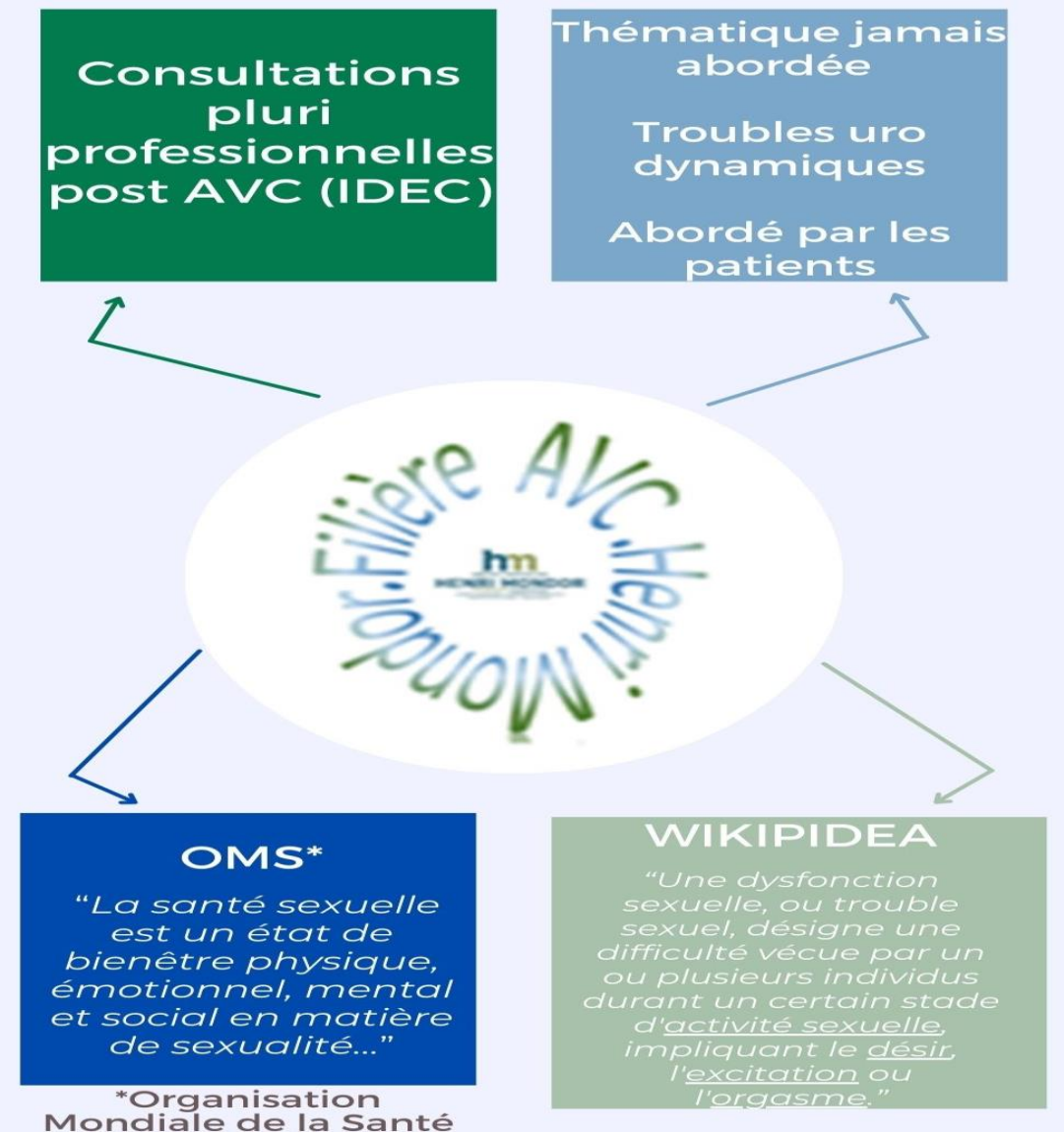
16/11/2023

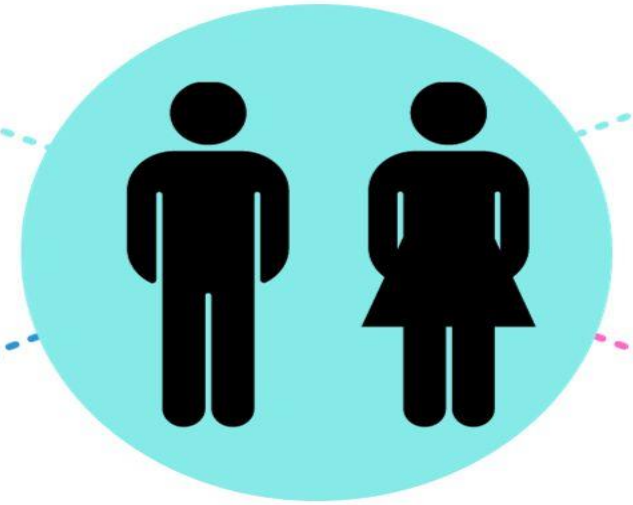
Sexualité et AVC

GOMES ESTEVES Simone
Infirmière de Pratique Avancée mention PCS
Hôpital Henri Mondor – Créteil


Consultations pluri professionnelles post AVC (IDEC)
Thématique jamais abordée
Troubles uro dynamiques
Abordé par les patients
Filière AVC Henri Mondor
OMS*
"La santé sexuelle est un état de bienêtre physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité..."
*Organisation Mondiale de la Santé
WIKIPIDEA
"Une dysfonction sexuelle, ou trouble sexuel, désigne une difficulté vécue par un ou plusieurs individus durant un certain stade d'activité sexuelle, impliquant le désir, l'excitation ou l'orgasme."

Etat des lieux

- Sous informés 81%*
- Souhait conseils 60%*
- Conseils avant sortie 26%*
- Question abordée 10%*



Facteurs contributifs

- Depression
- Peur récidive
- Fatigue
- FRCV

Dysfonction sexuelle

- Libido
- Rapports
- Erectile
- Ejaculatoire

Dysfonction sexuelle

- Libido
- Lubrificatrion
- Pb excitation
- Dysfonction orgasmique

*échantillon 50 hommes

Manque de formation

Absence de supports écrits

Gêne pour en parler

Difficulté d'orientation

Peur d'altérer la relation soignant/soigné

Professionnels

Manque de formation

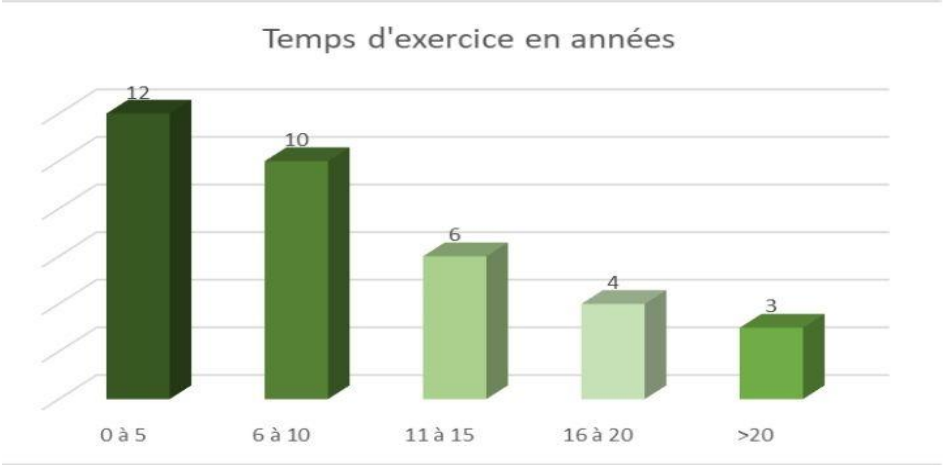
Absence de supports écrits

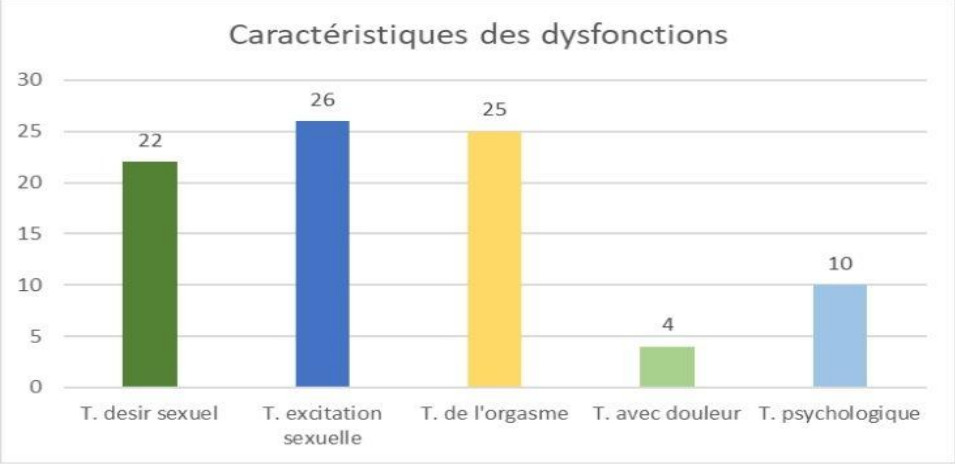
Gêne pour en parler

Difficulté d'orientation

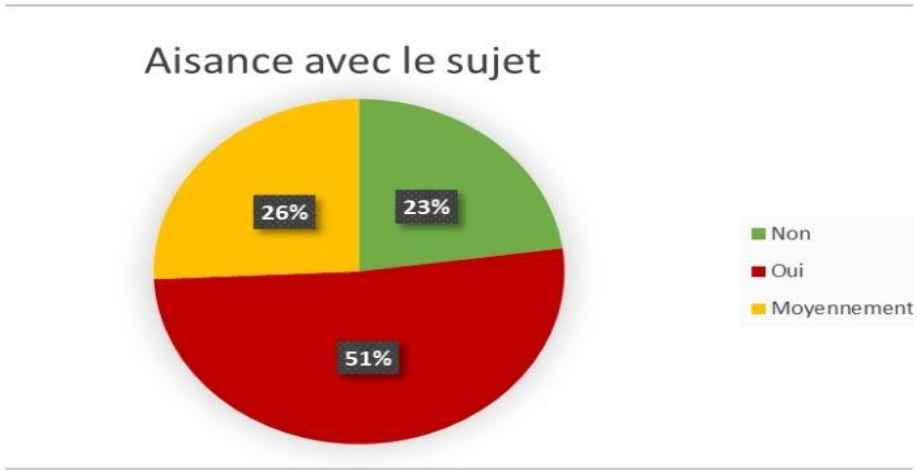
Peur d'altérer la relation soignant/soigné

Patients





Etat des lieux Neurologie Henri Mondor



Etat des lieux service de neurologie Henri Mondor

SEP

Dysfonction érectile -
Sècheresse vaginale-
Anéjaculation
TTT pour les troubles sexuels

A

Panne sexuelle

Parkinson

Dysfonction erectile
Sècheresse vaginale
Anéjaculation

V

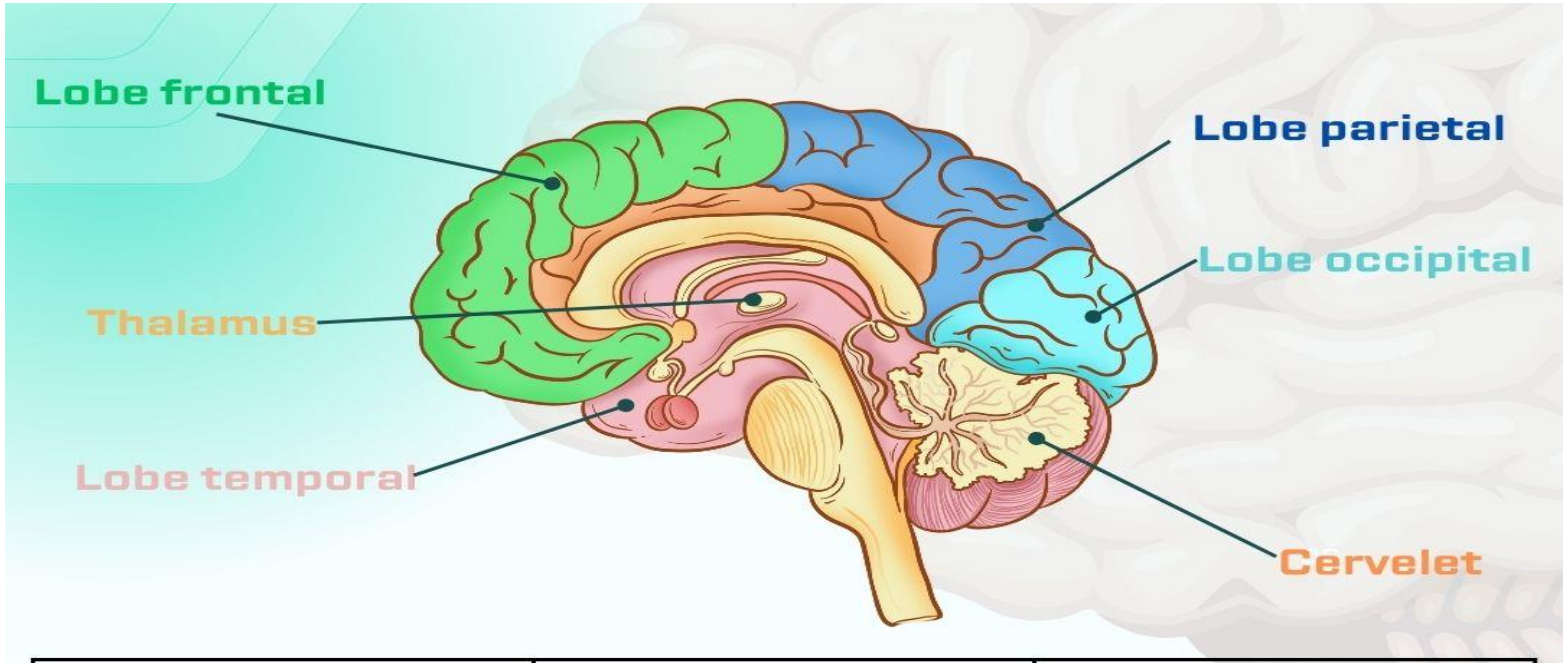
Troubles de l'erection

Autres

Positionnement après une chirurgie
Peur de l'acte - stress (SVCR + dissection artérielle)
Dysfonction érectile - sécheresse vaginale- anéjaculation
Hyper/Hyposexualité

C

Peur de la reprise d'activité sexuelle
Peur de la récidive



Thalamus: Dysfonction érectile	**Hémisphère gauche:** • Diminution libido/ satisfaction chez l'homme • Diminution de la fonction sexuelle chez la femme	**Hémisphère droit:** • Alteration de la perception sensorielle, des troubles émotionnels (négligence), • Troubles de la libido et de la fonction érectile
Cervelet: Troubles de l'éjaculation, et excitation sexuelle		
Lobe temporal: Hypersexualité avec majoration libido		

Cas clinique

M R. 73 ans,
marié,
2 enfants,
en activité

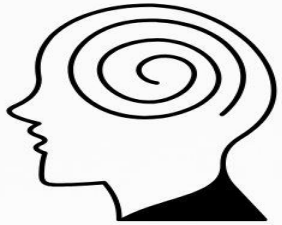
ATCD: Tabac sevré, hypercholestérolémie, prise régulière de benzodiazépines dans le cadre de troubles du sommeil, AVC chez la mère

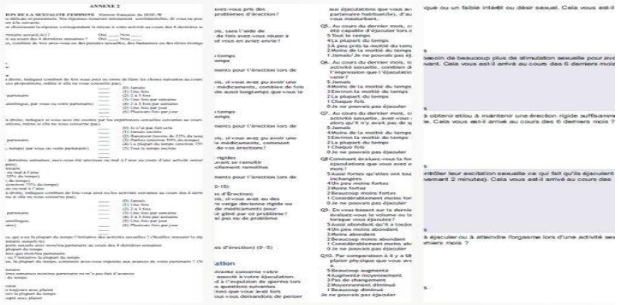
DYSARTHRIE, PF GAUCHE, INSTABILITÉ À LA MARCHE
NIHSS: 3

AVC ischémique sylvien profond droit/ pas de thrombolyse ni de thrombectomie

PLAINTE: DÉSIR OK; PAS D'ÉRECTION; DEPUIS AVC DIMINUTION FRANCHE DU NOMBRE DE RAPPORTS

EVALUER





ANXIÉTÉ/DEPRESSION

ISFS/
MSHQ/
QPS-H OU QPS-F

EXAMEN PARACLINIQUE

EXAMEN CLINIQUE

LISTE TRAITEMENTS

COMPARATIF AVANT/APRES

ORIENTER

- **Si sortie d'UNV**: aborder le sujet au plus tôt
- **Si SSR:** aborder avant la sortie

PEC plurifactorielle :

psychologique, conjoint, séquelles physiques…

- Pas de necessité de programme personnalisé
- Les supports d'information semblent suffir
- A la portée de tous

Suivi possible par :

- Urologue
- Médecin MPR
- Sexologue
- Psychologue

Place de l'ETP?

REGION ILE DE FRANCE

75 - PARIS

ALAOUI ADIB Hakima
7 Square du Rhône
75017 PARIS
06 12 04 51 17

AMARI Nadia
12 Rue Rougemont
75009 PARIS
07 69 84 74 34

BARRETEAU Fabienne
96 Avenue du Maine
75014 PARIS
06 10 15 19 60

BENHAMOU Olivia
160 bis rue du Temple
75003 PARIS
06 60 43 72 65

CAYARCY Noëlle
7 rue Brunel
75017 PARIS
06 20 26 49 82

CHEKATT Sihem
105 Rue du Théâtre
75015 PARIS
06 19 52 62 86

COMMO Cécilia
8 rue Decamps
75016 PARIS
01 47 55 16 17
06 33 01 15 76

CREBOIS PERDRIAU Sophie
15 rue François Mouthon
91380 CHILLY MAZARIN
06 35 30 13 27

DALAL Loubna
34 avenue des Champs Élysées
75008 PARIS
07 52 12 12 34

DILLENSEGER Evelyne
90 boulevard Saint-Germain
75005 PARIS
06 74 43 20 54

DUVAL Chloé
49 rue de la Victoire
75009 PARIS
07 60 56 24 02

GACE Isabelle
8 rue Treilhard
75008 PARIS
06 69 23 50 51

GIRAUD DESFORGES Nathalie
11 rue de la Convention
75015 PARIS
06 63 16 27 23

OBERDORFF Jane
25 rue Clovis Hugues
75019 PARIS
07 66 68 44 23

TOURMENTE Charlotte
4 passage SINGER
75016 PARIS
06 13 17 05 23

VATIMBELLA Alexandra
32 rue Pastourelle
75019 PARIS
06 63 44 02 78

77 - SEINE ET MARNE

LENIAUD Amélie
7 allée des Berges
77400 LAGNY SUR MARNE
06 25 49 53 48

LUCHILO Carole
9 rue du Gâtinais
77168 Bagnaux sur Loing
06 75 20 05 46

78 - YVELINES

PELLAT Gersande
22 rue des Réservoirs
78000 VERSAILLES
06 11 49 11 37

TRAMONI Jean-Luc
33 avenue du manet
78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
06 68 51 41 68

91 - ESSONNE

CHASSAIN Vanessa
6 rue du Maréchal Juin
91860 EPINAY SOUS SENART
06 11 70 71 14

92 - HAUTS DE SEINE

BARRETEAU Fabienne
1 Place du Sud
92800 PUTAUX
06 10 15 19 60

BRAUN-LESTRAT Isabelle
15 rue de Saint-Cloud
92000 NANTERRE
06 03 01 44 43

TERROU Margaux
107 bis Route de la Reine
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT
07 66 15 92 90

94 - VAL DE MARNE

HUSSON AUDINET Corinne
56 boulevard Maréchal Foch
91370 VERRIERES-LE-BUISSON
06 85 56 40 74

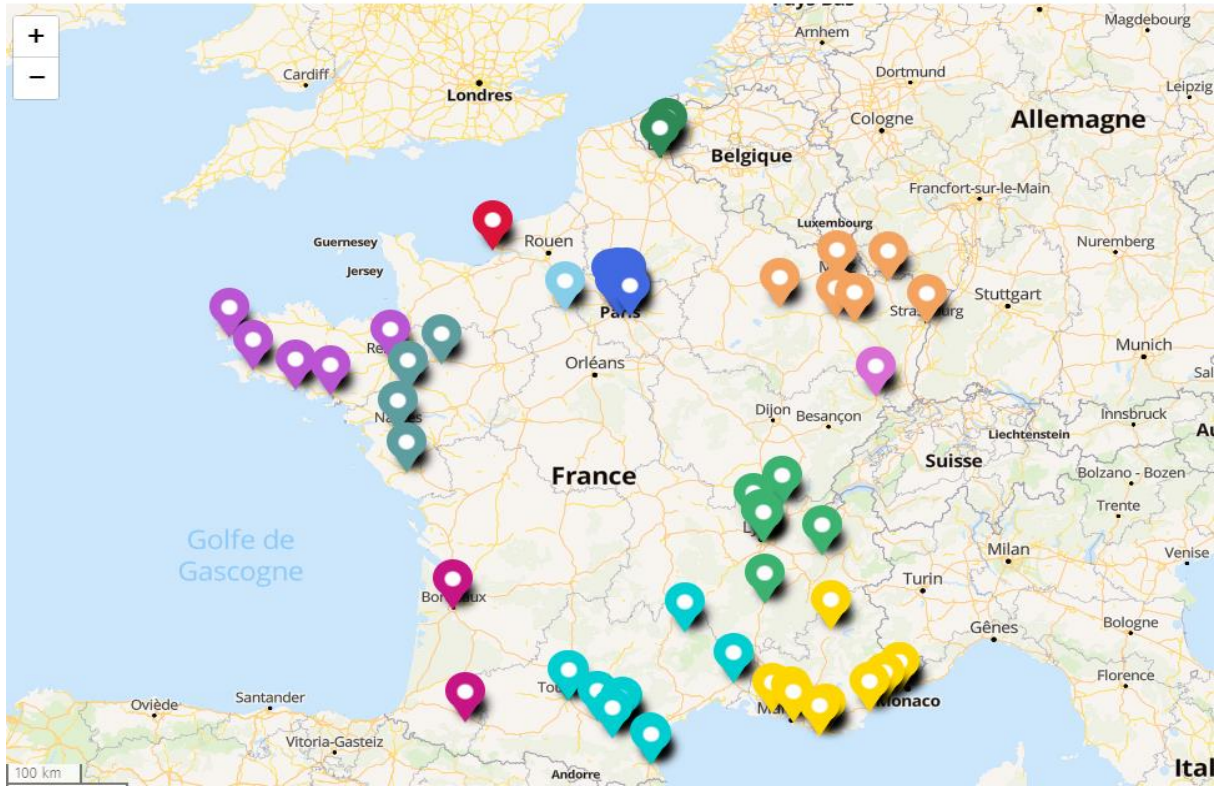
Syndicat National des Sexologues Cliniciens 60 Rue Pen ar Hoat 29200 Brest

[Un réseau pluridiscipinaire (snsc.fr)]

CARTE DES CONSULTATIONS GRATUITES DE SEXOLOGIE

EN PARTENARIAT AVEC LE **RÉSEAU DE SANTÉ SEXUELLE PUBLIQUE**

Trouvez une consultation de sexologie proche de chez vous (métropole et outre-mer).
La prise de rendez-vous s'effectue au préalable par téléphone aux coordonnées indiquées.



[Trouver une consultation de sexologie - sexualites-info-sante.fr]

Conseils

étape 1

Se préparer

- Se reposer
- Mettre de la musique
- Regarder éventuellement des vidéos stimulantes

étape 2

Debuter l'acte

- Si besoin vider la vessie avant l'acte
- S'installer confortablement si handicap physique
- Favoriser la communication orale si besoin

étape 3

Lors de l'acte

- Ne pas hésiter a masser
- Stimuler plusieurs zones érogènes
- Favoriser les préliminaires
- Utiliser des lubrifiants a base d'eau

étape 4

Après l'acte

- Favoriser les moments d'affection
- Favoriser les échanges amoureux

https://sexoblogue.fr/29-troubles-sexualite-apres-avc

En conclusion:

- Importance lésion cérébrale
- Souhait par les patients d'aborder le sujet
- Manque de formation des professionnels
- Evaluation multidimensionnelle nécessaire
- Orientations multiples avec inclusion du conjoint

Merci de votre attention

simone.gomesesteves@aphp.fr

Bibliographie

1. Ossou-Nguiet PM, Odzébé ASW, Bandzouzi-Ndamba B, Banzouzi LF, Gnonlonfoun D, Bouya PA, et al. Dysfonction érectile après un accident vasculaire cérébral à Brazzaville. Revue Neurologique. 1 juin 2012;168(6):538-42.

2. Song H, Oh H, Kim H, Seo W. Effects of a sexual rehabilitation intervention program on stroke patients and their spouses. NeuroRehabilitation. 2011;28(2):143-50.

3. Cherillat MS, Berland P, Leroux MC, Borie C, Gerbaud L. Freins et leviers à l'intégration de patients partenaires aux programmes d'éducation thérapeutique. Santé Publique. 2022;34(HS1):15b-15b.

4. Fox S, Antony RM, Foley MJ, O'Sullivan D, Timmons S. Healthcare Professionals' and Patients' Views of Discussing Sexual Well-being Poststroke. Rehabilitation Nursing Journal. févr 2020;45(1):16.

5. Auger LP, Grondin M, Aubertin M, Marois A, Filiatrault J, Rochette A. Interventions used by allied health professionals in sexual rehabilitation after stroke: A systematic review. Topics in Stroke Rehabilitation. 17 nov 2021;28(8):557-72.

6. Bresch S, Colamarino R. Questionnaires d'autoévaluation : dépistages simples et rapides des troubles sexuels en pratique neurologique. Pratique Neurologique - FMC. 1 sept 2023;14(3):163-7.

7. Hall J. Sexuality and stroke: the effects and holistic management. British Journal of Nursing [Internet]. 16 août 2013 [cité 12 oct 2023]; Disponible sur: https://www.magonlinelibrary.com/doi/10.12968/bjon.2013.22.10.556

8. Park JH, Ovbiagele B, Feng W. Stroke and sexual dysfunction — A narrative review. Journal of the neurological sciences. 7 févr 2015;350.

9. Chalon M, Tacu I, Gierasimowicz-Fontana A, Gazagnes MD, Durand E. Troubles génito-sexuels après un accident vasculaire cérébral : état des lieux.

10. Chalon et al. - Troubles génito-sexuels après un accident vasculai.pdf [Internet]. [cité 12 oct 2023]. Disponible sur: https://www.louvainmedical.be/sites/default/files/content/article/pdf/chalonm_03-04_2020.pdf

11. Trudel G, Dargis L, Cadieux J, Villeneuve L, Préville M, Boyer R. Validation de l'Index de la fonction sexuelle féminine (IFSF) et présentation de normes chez les femmes aînées. Sexologies. 1 juill 2012;21(3):161-7.

12. Baudelot-Berrogain N, Roquejoffre S, Gamé X, Mallet R, Mouzin M, Bertrand N, et al. Validation linguistique du "Brief Index of Sexual Functioning for Women". Application à l'étude de la sexualité dans une population de 93 femmes françaises. Progrès en Urologie. 2006;

- Quelles versants comprend la dysfonction sexuelle:
  - troubles du désir (libido)sexuel
  - troubles de l'excitation sexuelle (érection et lubrification)
  - troubles de l'orgasme
  - troubles sexuels avec douleur.
  - troubles psychologiques

- Quelles sont les étapes pour évaluer la dysfonction sexuelle:
  - Dépistage de syndrome dépressif
  - Examen clinique
  - Objectiver les dysfonctions
  - Examen paraclinique
  - Tcheck des thérapeutiques
  - Engager la discussion

- Quels conseils peux t on donner:
  - Faire toutes les taches de la journée pour être tranquille après
  - Se reposer
  - Préparer une ambiance propice
  - Favoriser les préliminaires
  - S’endormir tout de suite après